

The Leader in Me™

hier gebeurt het

Gewoonte 1 Wees pro-actief. *Je maakt je eigen keuzes*

Gewoonte 1 is de eerste stap in de weg naar onafhankelijkheid. Hierbij maken we de kinderen bewust van het feit dat het beter is om zelf op zoek te gaan naar oplossingen en initiatief te nemen dan af te wachten. Het leert kinderen bewust te denken en te handelen. In onderstaande tabel staan een aantal voorbeelden van reactief gedrag versus pro-actief gedrag.

Reactief gedrag	Pro actief gedrag
Zo is het nu eenmaal	Wat zijn de alternatieven?
Daar heb ik geen invloed op	Wat kan ik doen?
Hoe moeten we dat dan doen?	Zullen we het zo doen?
Ik heb daar geen kennis van	Hoe kan ik dat te weten komen?
Ik ben van plan om dat te gaan doen	Ik ga dat doen
Wachten totdat iemand met een voorstel komt	Ik heb een voorstel om dat op te lossen
Ik moet wel	Ik kies ervoor
Ik kan het niet	Er moet een manier zijn
Ik zat hier het eerst	Hoe kunnen we ervoor zorgen dat we allebei tevreden zijn?

Gewoonte 2 Begin met het einddoel voor ogen. *Maak een plan*

Bij deze gewoonte draait het om het kiezen van de juiste doelen en dat je ontdekt wat belangrijk is. Het gaat hierbij niet alleen om wat nu belangrijk is, maar ook voor later. Kinderen leren zich niet alleen de vraag te stellen wat wil ik bereiken in deze les, maar ook wat wil ik bereiken in dit schooljaar of later als ik ouder ben. Deze gewoonte leert de kinderen te focussen op wat belangrijk is. Bij deze gewoonte hoort ook dat je probeert een persoonlijke of groepsmissie (mission statement) te schrijven. Wat vind ik belangrijk en wat vinden wij als groep belangrijk.

Gewoonte 3 Belangrijke zaken eerst. *Eerst werken, dan spelen*

Bij deze gewoonte gaat het erom dat kinderen leren dat je begint met het belangrijkste en dat je daarna kunt spelen of andere zaken kunt doen. Hoe ouder je als kind wordt, hoe meer zelfstandigheid er van je wordt verwacht. Het is daarom belangrijk om te leren om eerst belangrijke taken te doen. Het einddoel van deze gewoonte is dat je als kind deze gewoonte ontwikkelt in plaats van dat je jezelf of een ander je 'dwingt' tot een bepaalde taak. Dit betekent ook dat kinderen leren nee te zeggen tegen dingen waarvan ze eigenlijk weten dat ze die niet moeten doen en leren prioriteiten te stellen.

Gewoonte 4 Denk win-win. *Zoek naar een voordeel voor iedereen*

In gewoonte 4 'Denk win-win' streef je naar wederzijds voordeel. Uitgangspunt is dat er voldoende is voor iedereen en dan is er nog over. Je denkt hierbij zowel aan voordeel voor anderen als voor jezelf. Kinderen zullen we leren naar oplossingen te zoeken die voor hen beiden werkt. Als de oplossing voor beiden niet werkt, dan doen we het niet ('no-deal'). De gouden regel bij win-win is 'Behandel mensen zoals jij behandeld wilt worden'.

Gewoonte 5 eerst begrijpen, dan begrepen worden. *praat*

Luister voordat je

Bij deze gewoonte gaat het om de instelling en vaardigheid om je echt open te stellen voor inzichten en meningen van anderen. Alleen zo kun je invloed uitoefenen op anderen en kunnen zij invloed uitoefenen op jou. Deze gewoonte volgt na win-win. Op het moment dat je besluit dat je er samen uit wilt komen en een oplossing wilt zoeken die voor beiden goed is, moet je je best gaan doen om de ander ook te begrijpen. Uit ervaring blijkt dat deze gewoonte één van de moeilijkste is. Kan ik zo luisteren naar de ander dat ik hem of haar ook echt kan/wil begrijpen, los van mijn eigen gedachten en wensen.

Gewoonte 6 Creëer synergie. *Samen is beter*

Met synergie wordt het effect bedoeld dat ontstaat als het effect van de samenwerking groter is dan elk van de samenwerkende partijen afzonderlijk zou kunnen bereiken. We leren de kinderen dat samen uiteindelijk beter is en dat je dan meer bereikt. Om tot synergie te komen, ben je bereid om samen verder te willen gaan (win-win) en dat je moeite doet om elkaar te begrijpen. We gaan kinderen leren dat als je synergie wilt bereiken je van gedachten kan veranderen omdat de ander een goed voorstel heeft, dat je er energie van krijgt, dat je de verschillen juist waardeert en dat je anderen bewust vraagt om hun mening. Hierdoor ontstaat tussen kinderen onderling nog meer teamwork en creativiteit.



voor toekomstmakers

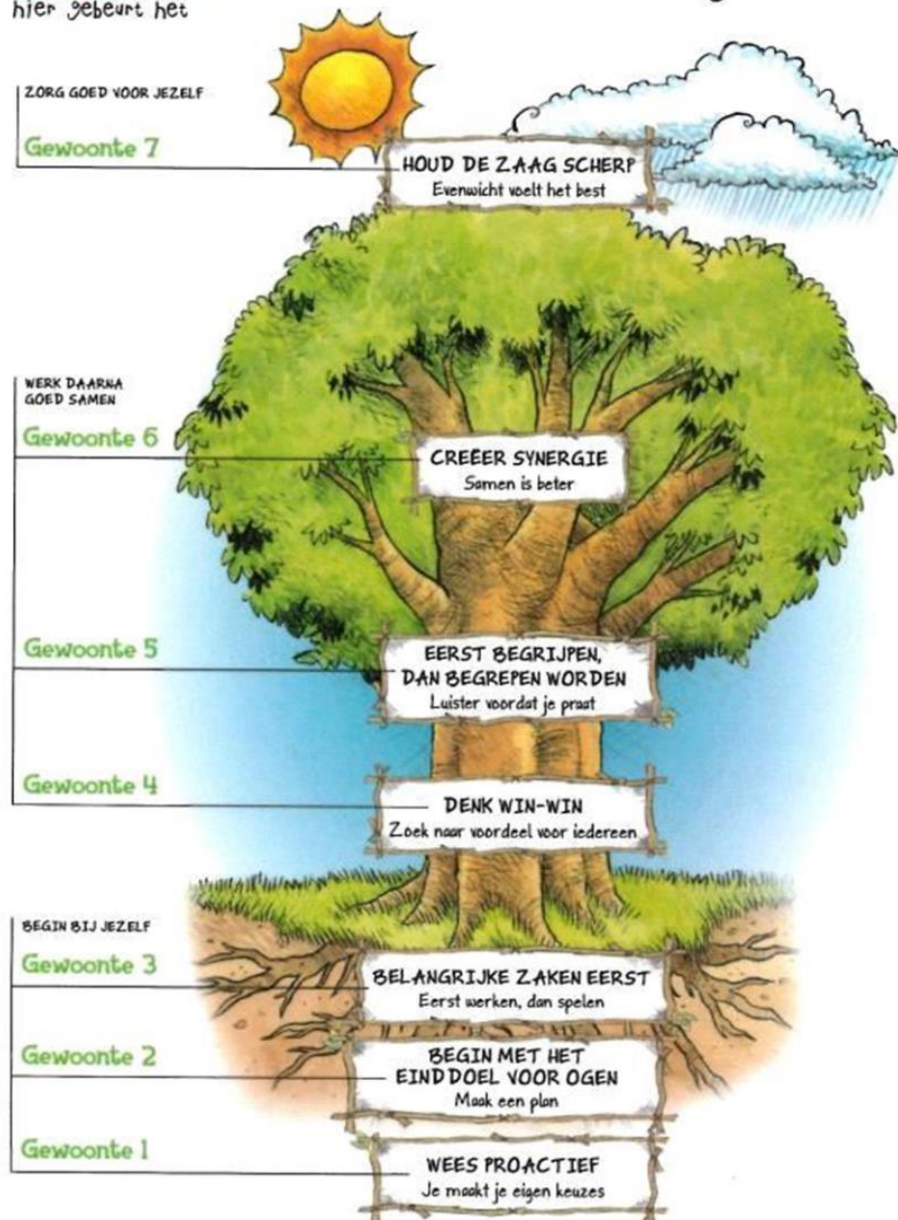
obsdedelta

Gewoonte 7 Houd de zaag scherp. *Evenwicht voelt het beste*

Bij deze gewoonte gaat het erom dat je lichaam, geest, hart en ziel in balans houdt. We zullen hier met de kinderen over in gesprek gaan. Wat kun je doen om deze balans te vinden? Aan bod zal onder andere komen: gezond eten, voldoende slapen, trouw blijven aan jezelf, een boek lezen, je blijven ontwikkelen, vrienden, buiten spelen, wanneer voel jij je goed en een opgeruimde omgeving.

The
LeaderinMe
hier gebeurt het

De boom van de 7 gewoonten



De boom van de 7 gewoonten

De wortels

De eerste drie gewoonten vormen de wortels van de boom. Deze zijn belangrijk, het is het fundament van de boom en ook het fundament in ons leertraject en in je eigen leven. Het gaat over jezelf. Het gaat erom dat je je eigen aandeel ziet, actief actie onderneemt, doelen stelt, keuzes kunt maken en verantwoording neemt voor de keuzes en de gestelde doelen.

De stam

De volgende drie gewoontes gaan vooral over jezelf in relatie tot anderen. Vanuit de wortels, het fundament leer je niet alleen te kijken naar jezelf, maar ook naar anderen. Je leert nog beter samen te werken, je leert te luisteren en ook te begrijpen wat je hoort. Verder leer je dat samenwerken niet moet leiden tot een slap compromis, maar juist tot een nog beter idee door goed naar elkaars ideeën te luisteren en samen het beste te kiezen (synergie). Deze uitwerkingen maken dat je van leren over jezelf (de wortels van de boom) gaat naar samenwerken (de stam van de boom).

De bloei

Als laatste, maar daardoor niet minder belangrijk, leer je de zaag scherp te houden. Je moet zorgen dat je goed voor jezelf zorgt. Zo komt de boom ten volle tot groei en bloei.

Op mentaal gebied (hoofd) door boeken te lezen, te leren, muziek te maken/luisteren
Sociaal emotioneel (hart) door vriendschap en vertrouwen
Spiritueel (ziel) door te leren hoe je je kunt ontspannen
Fysiek (lichaam) door gezond eten, genoeg bewegen, genoeg slaap.

